



Ako ísť s prúdom svojho *života*



NÁVOD PRE LEPŠIE POCHOPENIE
SÚVISLOSTÍ V TVOJOM ŽIVOTE

~ Predhovor

Žiť radostne, v stave flow a ísť s prúdom vlastného bytia pre mňa znamená milovať každý deň svojho života, poznať samu seba a robiť to, čo ma naplňuje a dáva mi hlbší zmysel. Poznať odpovede na to, kto som, kam smerujem a aké je moje poslanie. Na tieto všetky otázky má čarokrásna veda s názvom numerológia, ktorou sa už 5 rokov intenzívne profesne zaoberám, jednoznačné odpovede.

Vie odhaliť aj to, v akom životnom období sa nachádzame. Vďaka jednoduchému výpočtu vieme pochopiť, čo sa v našom živote odohráva a je to veľmi úľavné porozumieť vibráciám, ktoré sa na nás v daný rok pôsobia, hoci ich nevidíme. Spomínaný výpočet ťa chcem teraz naučiť, aby si vedela porozumieť lepšie sebe a možno pomohla nasmerovať aj ľudí v tvojom okolí.

Livia Danningerová

The background is a solid reddish-brown color. It features a thin white grid with both horizontal and vertical lines. Overlaid on this grid are two large, light-colored, wavy, brushstroke-like shapes. One shape is in the upper right quadrant, and the other is in the lower left quadrant. Four white, multi-pointed starburst symbols are positioned at the intersections of the grid lines: one at the top center, one at the bottom center, one on the left side, and one on the right side.

OSOBNÁ ROČNÁ VIBRÁCIA

Podľa numerológie sa náš život odohráva v **9 ročných cykloch**. Každý rok v rámci cyklu má určitú vibráciu, ktorá na nás pôsobí. Ide o tzv. **Osobnú Ročnú Vibráciu** (ORV).

Je skvelým indikátorom toho, aká téma ťa bude sprevádzať nasledujúci rok a pomáha ti plánovať, rozhodnúť sa a uvedomiť si, akým smerom sa máš v daný rok vydať. Každé obdobie nám pripravuje odlišné výzvy, lekcie, ale aj príležitosti na duchovný rast.

OSOBNÁ ROČNÁ VIBRÁCIA

umožňuje

Predvídať
budúcnosť

Porozumieť
prítomnosti

Pochopiť a prijať
minulosť

Pochopiť životné
súvislosti

Jednoduchšie
plánovať a
rozhodovať sa

Správne
nasmerovať
svoju energiu
v daný rok



VÝPOČET ORV

ORV určuje krátkodobé smerovanie človeka. Je to číslo od 1 – 9 (+11). Zahŕňa obdobie od jedných narodenín do nadchádzajúcich narodenín.



Výpočet ORV si vysvetlíme na príklade Mišky, ktorá sa narodila **3. 1. 1982**.

Dátum
posledných
narodenín

Príklad:
3. 1. 2022
(ak dátum narodenia
začína 3. 1.)

Súčet všetkých
číslic v dátume
posledných
narodenín

Príklad:
3+1+2+0+2+2

Zjednodušenie
na **jednociferné**
číslo, ak je
výsledok
dvojciferné číslo
(výnimkou je 11)

Od 3. 1. 2022
do 2. 1. 2023
bude Miška
pod vibráciou
čísla 1

TIP:

Okrem súčasného roka, si vieš vypočítať aj ORV predchádzajúcich rokov a pochopiť aj späťne, čo a prečo sa v tvojom živote udialo. Môže to viesť k prijatiu, uvoľneniu starých krívd či odpusteniu. Taktiež vieš predvídať, aké témy sa ťa budú ďalšie roky dotýkať. Vypočítať si môžeš obdobným spôsobom aj ORV tvojho partnera či kamarátky a získať hlbšie porozumenie rôznych životných súvislostí.

VÝZNAM
JEDNOTLIVÝCH
ORV 1 – 9 (+11)

~ ORV 1

Rok nových začiatkov

1

- Nových príležitostí a plánov
- Najdôležitejší rok v 9 - ročnom cykle
- Potrebné stanoviť si zámer, vytvoriť si predstavu
- 1 = mužská energia - viac odvahy
- Preukázanie samostatnosti a nezávislosti/Spoliehame sa sami na seba
- Robíme veci po svojom, plníme si svoje túžby
- Môžeme si pripadať osamelí/izolovaní
- Osobný rozvoj a vzdelávanie
- Začatie čohokoľvek nového
- Nový pohľad na život, bydlisko, zamestnanie

Podporujúce afirmácie:

„Otváram sa novým príležitostiam a začiatkom.“

„Mám odvahu a konám napriek strachu.“

~ ORV 2

Rok medziludských vzťahov

- Rok spolupráce a nadväzovania nových vzťahov
- Harmonizácie existujúcich vzťahov (uzmierenie sa, odpustenie)
- Návrat do spoločenského života/Stretávanie sa s priateľmi
- Tímová práca
- Potrebné napojiť sa na srdce, počúvať intuíciu, meditovať (2 roky sme boli "v hlave" - ORV 9, 1)
- Nový partner, Manželstvo, Počatie, Rozvod

Podporujúce afirmácie:

„Otváram svoje srdce.“

„Harmonizujem vzťahy s okolím.“

~ ORV 11

Rok duchovného rastu

- Skúšky a ponaučenia duchovného charakteru (v prvých 3 mesiacoch po narodeninách)
- Nečakané osudové zmeny a zásadné zvraty v rôznych oblastiach - práca, vzťahy, zdravie
- Keď lekcie pochopíme, potom zväčša ako ORV 2
- Všetky témy ako v ORV 2
- Inšpirujeme druhých a pomáhame im uskutočňovať ich sny
- Šanca dostať sa rýchlo nahor, ale aj rýchlo spadnúť

Podporujúce afirmácie:

„Otváram svoje srdce.“

„Harmonizujem vzťahy s okolím.“

„Verím vyššiemu vedeniu.“

~ ORV 3

Rok komunikácie a zábavy

- Rok úprimnej a poctivej komunikácie, sebavyjadrovania (cez reč, písanie, umenie, tanec, maľovanie), nové záľuby
- Rok intenzívnej tvorivosti a silnej mentálnej energie (potreba energiu vyjadriť) - inak zdravotné problémy
- Úspech, rast – vidíme prvé ovocie z toho, čo sme zasiali v ORV 1
- Štúdium a vzdelávanie sa
- Cestovanie, Dovolanky, Spoločenský život
- Otehotnenie alebo narodenie dieťaťa, Pritiahnutie si partnera
- Nutnosť vyrovnať sa s minulosťou/nedoriešené záležitosti/ vzťahy zametené pod koberec môžu vyplávať na povrch, potreba ich urovnať
- Najľahší rok v 9-ročnom cykle

Podporujúce afirmácie:

„Úprimne vyjadrujem svoje pocity.“

„Pozitívne myslím.“

„Užívam si život.“

~ ORV 4

Rok tvrdej práce



- Najnáročnejší rok z celého 9-ročného cyklu, "skúška trpezlivosti"
- Rok Budovania, Materiálneho zabezpečovania sa a Stabilizácie
- Dať si do poriadku dokumenty (zmluvy, sporenie, poistenie), Splatiť dlhy
- Fyzicky náročné obdobie, Sledovať signály, varovanie tela
- Organizácia, Disciplína, Plánovanie - voľný čas, telo, cvičenie, odpočinok
- Nerobiť unáhlené rozhodnutia, Neriskovať
- Kúpa nehnuteľnosti/investície - ale iba ak väčšina vlastných zdrojov!
- Nenechať sa odradiť prekážkami
- POZOR!
 - Nezadlžovať sa a nebrať úvery/pôžičky
 - Na zdravie, Prepracovanosť, Vzťahy
 - Neodporúča sa otehotnenie (ani umelé oplodnenie)

Podporujúce afirmácie:

„Vďaka systematickej práci a disciplíne, zároveň starostlivosti o moje telo, sa materiálne zabezpečujem a získavam stabilitu na všetkých úrovniach.“

~ ORV 5

Rok nečakaných udalostí

- Je v strede 9 r. cyklu, život pripraví potrebné zmeny
- Dôležité je prispôbiť sa, Oslobodiť sa od prekážok, obmedzení
- Rok náhod, nečakaných zmien a zvrátov v živote / Učenie sa cez extrémny
- Dôležitá je sloboda - mysle (vnútorná) a aj tela, ale tiež sústredená disciplína
- Komunikácia, Užívanie si života, Stretávanie sa s priateľmi
- Cestovanie, Dobrodružstvo
- Zmena práce, bydliska
- Získanie poznania a múdrosti, Zmena nášho myslenia
- Môžeme riskovať (rozumne / všetko s mierou)
- Pozor! na nevery / môže nastať zhoršenie zdravia, ak nejdeme v ORV 1 - 4 správnym smerom

Podporujúce afirmácie:

„Prijímam zmeny.“

„Žijem v ľahkosti.“

„Vďaka sústredenej sebadisciplíne dosahujem slobodu.“

~ ORV 6

Rok medziludských vzťahov

6

- Potreby blízkych dôležitejšie ako naše individuálne
- Preveruje sa zodpovednosť, Ochota poskytnúť pomoc
- Nájsť si čas pre najbližších, Rovnováha medzi prácou a rodinou
- Upevňovanie existujúcich vzťahov, Rodinné stretnutia
- Svadba, Otehotnenie, Narodenie dieťaťa, Nový partner
- Rozchod, Rozvod
- Vyriešenie starých sporov
- Láska, harmónia, sebaláska, vzťahy (+/-), spolupatričnosť, služba najbližším, dobročinnosť
- Nové bývanie, Skrášľovanie nášho domova, Zmena vizáže
- Obchodné záležitosti, Úspech (ak vykonávame prácu zo srdca)
- Pozor! V tomto roku vyžarujeme energiu, ktorá priťahuje opačné pohlavie

Podporujúce afirmácie:

**„Nachádzam lásku a harmóniu vo svojom živote
a pomáhám tým, ktorí to potrebujú.“**

„Rastiem cez vzťahy.“

~ ORV 7

Rok duchovného rastu a liečenia

- Namáhavý rok, vyzýva k práci na sebe, ísť do svojho vnútra
- Zmeny, ktoré sa často bolestivo dotýkajú pocitov - v práci, vzťahoch (choroba, smrť blízkeho) -> Otvor sa vnútornej zmene (objavenie duchovna, spirituality, zmyslu života)
- Dôveruj svojej intuícii
- Osobný rozvoj, vzdelávanie
- Prejavenie pochopenia, súcitu, pomoci
- Meditácia, jóga, prechádzka v prírode, vnútorné rozjímanie, sebareflexia - návrat k vnútorným zdrojom
- Cestovanie

Podporujúce afirmácie:

„Otváram sa zmene.“

„Dôverujem svojej intuícii.“

„Nachádzam zmysel života.“

~ ORV 8

Rok hojnosti a rovnováhy



- Rok zosilnenej energie a intenzity, rast cez extrémny
- Prinavracanie sa do stredu, Rovnováha
- Spravodlivý rok, každý dostáva primeranú odmenu
- Oblasť financií: buď úspech a fin. hojnosť (ak práca je vášňou) alebo finančná strata (ak práca iba pre peniaze)
- Požiadanie o zvýšenie platu, povýšenie
- Výzvy ohľadne moci, úspechu a peňazí - múdro s nimi zaobchádzať
- Pozor na vzťahy, Zneužívanie a Manipuláciu
- Kúpa nehnuteľnosti
- Investície, Finančné príležitosti, zabezpečenie

Podporujúce afirmácie:

„Konám čestne.“

„Žijem v hojnosti.“

„Spoznávam svoju silu.“

„Prinavraciam sa do stredu a rovnováhy.“

~ ORV 9

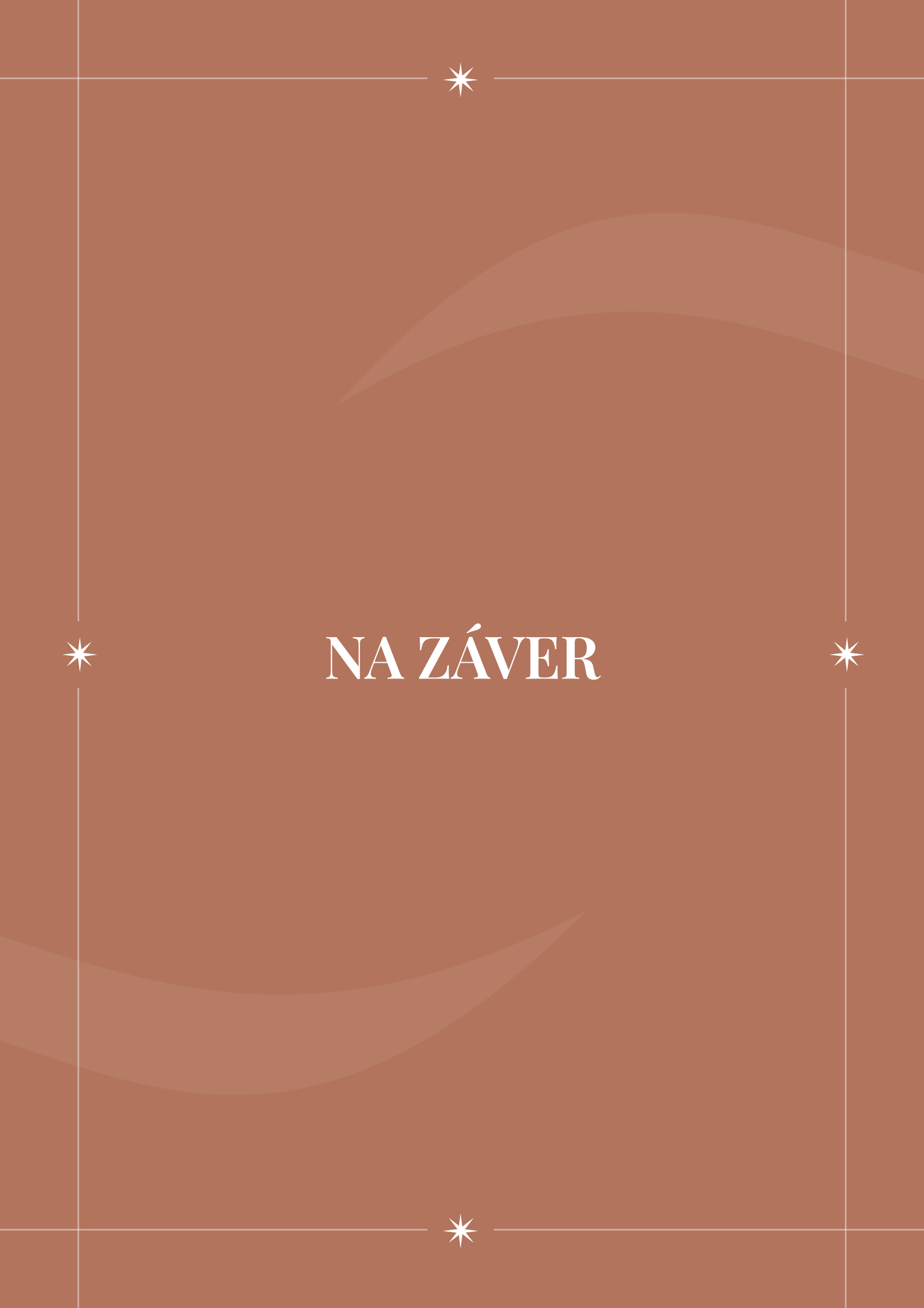
Rok stíšenia a rekapitulovania minulosti

- Rok „upratovania“ , čistenia
- Opustenie všetkého, čo nám neslúži
- Rok Analyzovania, Bilancovania a Uzatvárania
- Vnútorne upratovanie, Zahĺbenie sa do seba
- Zastavenie, Transformácia, Osobný rast, Vzdelávanie, Hlad po poznaní, pravde
- Poupratovanie si vo vzťahoch, Vyriešenie konfliktov, Odpustenie
- Ukončenie nefunkčných vzťahov, Vzorcov, Zvykov
- Poupratovanie si v dome, Zbavenie sa nepotrebných vecí
- Prestahovanie sa, Doladenie bývania, Cestovanie
- Súcit, Pomoc druhým

Podporujúce afirmácie:

„Stišujem sa a púšťam všetko, čo mi už neslúži.“

„Transformujem sa.“



NA ZÁVER

~ Sila myšlienok

Ak ti výjde hocijaká ORV, to, čo je vždy dôležité je **tvoj vedomý postoj a nastavenie mysle**. Tvoje myšlienky sú **mocným nástrojom, tvorcom aj najväčším možným nepriateľom**. Tvária sa nenápadne, ale dokážu ti vytvoriť život v šťastí a hojnosti, ale aj v bolesti a utrpení. Ak neskĺzneš dlhodobo do role obete, nezačneš kritizovať a viniť všetkých ostatných, že oni za to môžu, ako sa ty cítiš, pokiaľ nevložíš tvoje šťastie do rúk svojho partnera, svokry, štátu, či systému, ani ten najhorší rok z hľadiska numerológie „nemá šancu“, aby ťa dlhodobo vyviedol z rovnováhy.

(Pozn.: dočasné zrútenie sa a opustenie na pár hodín je úplne legitímne, nevyčítaj si to! Vykričať sa a poslať všetkých do ... poskytuje úľavu a je zdraviu veľmi prospešné :) Potláčané a zamknuté emócie v našom srdci spôsobujú z dlhodobého hľadiska zdravotné problémy.)

Prijmi náročné okamihy ako potrebné zastavenie sa v tvojom živote. Volanie duše či tela po nejakej zmene. Čo ťa má daná situácia naučiť? Čo máš vo svojom živote zmeniť? Kde sa neuberáš správnou cestou? Mám zmeniť prácu, v ktorej necítim naplnenie? Odísť od partnera, ktorý ma poníža? Z začať sa zdravo stravovať? Pátraj vždy po hlbšom zmysle. Nikdy, nikdy, nikdy sa nevzdávaj. Hlbší zmysel sa nachádza v každej situácii.

~ Skôr než sa rozlúčime

Ak sú pre teba témy ako sebapoznanie, pochopenie súvislostí a vedomé tvorenie dôležitými piliermi v tvojom živote, zostaňme v kontakte a získaj ďalšie užitočné tipy z oblasti numerológie:

 [/livia.danningerova](https://www.facebook.com/livia.danningerova)

 [@livia_danningerova](https://www.instagram.com/livia_danningerova)

 liviadanningerova.sk

Pozývam ťa tiež pridať sa do FB skupiny pre ženy [Vedomé tvorkyne harmonických vzťahov](#), kde nás je už viac ako 2 tisíc.

Odporúčam ti taktiež obľúbený [Kompas partnerského vzťahu](#) (online kurz o pochopení tvojho vzťahu s partnerom), ktorý nájdeš na mojom webe liviadanningerova.sk

~ Podakovanie

Ďakujem, ži si venovala svoj čas sama sebe a hlbšiemu porozumeniu svojho života. Verím, že informácie obsiahnuté v tomto návode boli pre teba hodnotnou časovou investíciou. Neváhaj používať tento výpočet. Vibrácie daných rokov potvrdzujú mnohí autori a taktiež viac ako 1000 mojich klientov, s ktorými som mala osobné konzultácie, príp. sa zúčastnili mojich online kurzov a programov.

Livia Danningerová