

Minitechnika na doma

Po dobu 7 dní opakuj nasledujúce praktické kroky

1. Polož si ruky na srdce a jemne sa viackrát nadýchní a vydýchní.
2. Akonáhle sa budeš cítiť uvoľnene vo svojom tele, upriam svoje vnímanie na svoje srdce a precít lásku k svojmu zvieratku alebo zvieratku, s ktorým sa spájaš.
3. Pošli zvieratku lásku svojho srdca, ktorú si predstavuj ako jemný prúd svetla, ktorú vás prepája.
4. Potíchu alebo nahlas požiadaj zviera o povolenie na komunikáciu.
5. Ak nevnímaš žiadny odpor, otvor sa všetkému prichádzajúcemu. Len prehľbuj dôveru cez 1 otázku, ktorú položíš.
6. Na záver zvieratku prejav vdaku za možnosti, ktoré poskytovalo na tvorenie vedomej dôvery.

Cvičenie z teba nemusí spraviť ihneď perfektného komunikátora, ale dá prvý jasný pokyn tvojmu podvedomiu, že si otvorený/á tejto ceste.

Aký je jeden zo skrytých signálov, ktorým ti tvoje zviera zrkadlí tvoj vnútorný svet?

Intenzívne fixovanie pohľadu a fyzická blízkosť v momente tvojho emočného bloku. Aký je prejav zvieratá? Položí ti hlavu presne na miesto (napr. solárny plexus alebo hrud'), kde cítiš úzkosť, alebo na teba uprene hľadí bez pohnutia. Čo ti zrkadlí? Žiada ťa, aby si sa vrátil do prítomnosti a stíšil sa. Ukazuje ti, že tvoje energetické pole je preťažené a potrebuje čistenie.

Chceš tieto signály nielen vidieť, ale začať im plne rozumieť a viesť so svojím zvieratom vedomý dialóg? Pozývam ťa na transformačný retreat už tento november.

Pokiaľ miluješ sebarozvoj a túžiš si rozšíriť vedomie, rada ťa privítam aj v živom meditačnom sprievodnom programe na WhatsApp **AKTIVÁCIA SVETELNÝCH KÓDOV DNA** - silná cesta zosúladenia sa s plánom duše byme.sk/dna, prípadne v niektorom z 12 online programov na doma, s meditáciami a so skriptami. Celú ponuku na byme.sk/online/. V pohodlí domova si môžeš prejsť aj prepisom limbického otláčku mozgu byme.sk/prepis.

Kúpou akýchkoľvek služieb, kurzov či handmade výrobkov na byme.sk/e-shop/ plne podporuješ výstavbu ekologického vedomého centra **Priestor lásky** pre ľudí i zvieratá na strednom Slovensku.

ĎAKUJEM TI, ŽE SI.

S úctou

Sany Asia ☐